

医政司

[主站首页](#)[首页](#)[最新信息](#)[政策文件](#)[工作动态](#)[专题专栏](#)[关于我们](#)

动态

《国家卫生健康委办公厅关于提升老年医学医疗服务能力的通知》专家解读

发布时间：2024-11-06 来源：医政司

专家解读（一）

北京医院国家老年医学中心 张铁梅

健康老龄化是推进国家战略和满足老年健康需求的必然要求。老年医学是维护与促进老年健康的主要力量，全面提升老年医学医疗服务能力是促进健康老龄化发展的基础。近日，国家卫生健康委制定了《关于提升老年医学医疗服务能力的通知》（以下简称《通知》），围绕老年医学科建设、老年医学人才队伍建设、规范老年医学诊疗服务及丰富服务模式等方面提出具体工作要求。通过全面提升老年医学医疗服务能力，完善老年人健康支撑体系，满足老年人医疗服务需求，推动健康老龄化进程。

一、应对老年医学综合连续服务的需求，全面提升医疗服务能力

老年医学医疗服务面对复杂的老年健康状况，涉及疾病预防、个体化诊疗、康复护理和安宁疗护等服务，具有综合连续的特点，这与目前专科为主的医疗模式之间存在较大差别，也是提升老年医学医疗服务能力的要点。《通知》提出通过老年医学科的规范化建设，提升专业人员数量和素质以及床位、基本设备设施的配备；通过加强老年医学人才队伍建设，特别是加强健康老龄化理念、老年健康相关知识和技能的培训，形成具有多学科合作、综合连续服务能力的队伍；通过规范和优化服务模式，以多学

科联合诊疗、共病管理等方式创新丰富服务模式和内容，推动老年医学从“以疾病为中心”向“以人为中心”的服务模式转变。在全面提升老年医学综合连续医疗服务能力的基础上，更好地满足老年人医疗服务需求，促进健康老龄化发展。

二、统筹各级医疗资源，有效扩大服务覆盖范围

相比庞大复杂的老年健康需求，我国目前的老年医学在相关机构、队伍、服务方面仍然显得不足，特别需要提高服务效率和扩大服务覆盖范围，使更多的老年人受益。《通知》强调加强医疗机构之间资源统筹、有效衔接，发挥各级医疗机构服务所长，有针对性地为老年人提供就近就便的医疗服务。通过信息技术赋能，搭建并依托机构间的信息服务网络，开展远程医疗、远程培训、院外健康监测与干预等服务，释放老年医疗服务资源效能，扩大优质老年医疗服务覆盖范围。

三、老年医疗服务应以功能维护改善和生活质量保障为导向

《通知》提出了老年医疗服务应以老年人功能维护改善和生活质量保障为目标导向，《“十四五”健康老龄化规划》也提出通过主动健康教育，引导老年人将“维护机体功能，保持自主生活能力”作为健康目标。将以功能为重、生活质量为主的健康老龄化理念更好融入到专业人员服务与老年人日常行动中，推动老年医疗服务向着“老而不衰、病而不残”的理想老年健康目标不断前行。通过健康理念的提升，老年医疗服务模式与内容的丰富，科学技术的赋能，老年医学领域将协同多学科多领域，在老年功能维护、改善、替代和再生方面突破创新，更好地保障每位老年人的生活质量。

专家解读（二）

北京老年医院 宋岳涛 禹震

为了推进健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略，不断满足老年人健康需求，需要构建比较完善的老年健康服务体系。而老年医学科的建设是体系建设的基础，老年医疗服务能力的提升是老年健康服务体系建设的关键。

一、规范老年医学科设置建设是老年健康事业高质量发展的基础

老年医学是研究老年人群健康、衰老及其疾病预防、诊断、治疗、康复、护理、安宁疗护的学科，遵循生物-心理-社会-环境的医学模式，把患

者作为整体进行综合评估,给予全面的干预治疗,其服务覆盖老年人的生命全周期、健康全过程。国家在老年健康服务的关键环节和重点领域持续发力,竭力补足短板,强化薄弱环节,助推老年医学医疗服务能力的高质量发展。各级卫生健康行政部门应积极推进医疗机构老年医学重点专科的建设,在政策和财政方面给予一定的重点倾斜。

二、加强老年医学人才培养是老年健康事业高质量发展的关键

老年人具有多因素致病、多数症状不典型、多病共存、多重用药、多脏器衰竭、多系统功能障碍、多种老年综合征表现、多种老年问题出现等特点,需要应用综合评估技术对健康状况和功能状况做出系统、全面的评估,并根据评估结果为其制定综合性的医疗、康复和护理计划。对于病情复杂的老年患者,需要多学科团队为其进行整合管理。各级医疗卫生机构应加强老年医学学科的吸引力,建立和完善高层次人才的培养机制,改善薪酬制度,吸引更多优质的医学人才加入老年医学的人才队伍,保障学科高质量发展。

三、规范开展老年诊疗服务是老年健康事业高质量发展的基本要求

老年医学服务坚持“以人为本”、“一切以老年健康为中心”的理念,遵循生物-心理-社会-环境的医学模式,尽可能改善或维持老年人的功能状态,延缓其衰老,提升老年人的生活质量和健康期望寿命。为老年人开展规范的诊疗服务需要结合老年疾病的特点,开展全面综合评估,提供多学科整合服务。应加大对老年预防医学、老年临床医学、老年康复医学、老年护理学、老年营养学、老年中医药学、老年保健医学等基本知识和基本技能的培训力度,进一步提升老年医学医疗服务能力。

四、丰富老年健康服务模式是老年健康事业高质量发展的核心

各级各类医疗机构应结合地域特点和自身发展需求,创新性地丰富老年健康服务模式,打造富有特色的为老服务品牌,更好地为老年人提供质优价廉、方便快捷的老年健康服务。应合理配置医疗资源,鼓励老年医学科人员积极参与其他临床科室老年患者的管理工作。老年医学从业人员应不断丰富、完善和创新老年健康服务模式,利用“互联网+”、可穿戴设备等技术加强对老年患者的健康管理,更好地为老年人谋福祉。

五、强化老年医疗资源上下联动是老年健康事业高质量发展的必由之路

不同的老年医疗服务机构具有不同的功能定位，应建立资源统筹、上下联动、分级诊疗、双向转诊、优势互补的有效衔接机制，实现区域内老年健康的连续性、系统性服务。在提供老年健康服务的同时，医院、社区卫生服务机构和养老机构间应建立区域性的医联体、医共体或医养联合体，实现区域内的老年健康与医养结合的一体化服务。

相关链接：国家卫生健康委办公厅关于提升老年医学医疗服务能力的通知