

# 医疗应急司

[本站首页](#)[首页](#)[关于我们](#)

## 最新信息

### 《“体重管理年”活动实施方案》解读

发布时间：2024-06-26 来源：医疗应急司

#### 一、《实施方案》的出台背景是什么？

随着社会发展和生产生活方式的改变，我国居民健康状况在得到持续改善的同时，超重和肥胖问题日益突出。体重异常特别是超重和肥胖是导致糖尿病、高血压等心脑血管疾病和部分癌症等疾病的重要危险因素，已成为危害群众健康的重大公共卫生问题，亟需加强干预，予以改善。

为进一步推动慢性病防治关口前移，切实减少因肥胖等问题导致的慢性病发生，我们联合16个部门启动“体重管理年”活动，组织制定《“体重管理年”活动实施方案》，力争通过三年左右时间，实现体重管理支持性环境广泛建立，全民体重管理意识和技能显著提升，健康生活方式更加普及，全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成，部分人群体重异常状况得以改善。

#### 二、《实施方案》中对做好体重管理有哪些具体措施？

《实施方案》重点强调了5个方面15条主要措施。

一是加强科学普及和宣传倡导，提高全民体重管理意识。强化体重管理科学指导；创新体重管理科普形式；提升体重管理科普能力。

二是动员社会广泛参与，提升体重管理效能。积极营造体重管理社会支持性环境；强化家庭体重管理的主要作用；发挥专业技术优势，规范体重管理服务模式；发挥中医药对体重管理的技术支撑作用；倡导健康消费新理念。

三是覆盖全人群全生命周期，提高体重精准管理水平。针对孕产妇、婴幼儿、学生、职业人群、老年人等不同人群提出体重管理分类措施。

四是加强体重监测与效果评估，完善监测信息互联共享机制，加强数据有效利用。

五是加强科学研究和成果转化，开展体重管理关键技术和转化应用，创新体重管理服务模式和技术。

**相关链接：** [关于印发“体重管理年”活动实施方案的通知](#)

中华人民共和国国家卫生健康委员会 版权所有，不得非法镜像。 ICP备案编号：京ICP备11020874

技术支持：国家卫生健康委员会统计信息中心

---