

广东省健康科普促进会

广东省健康科普促进会

“更年新践-妇科内分泌规范化诊疗交流会（广州站）”

参会邀请函（第二轮）

尊敬的各位专家、同道们：

在女性全生命周期健康管理中，围绝经期及绝经后期是涉及多系统、多维度变化的特殊阶段。随着人均预期寿命延长，女性有近三分之一的生命周期将在绝经后度过，如何科学应对雌激素撤退所带来的近远期影响，已成为现代妇产科医学与保健服务的重要课题。然而，临床实际中，更年期综合征的表现千差万别，从血管舒缩症状、神经精神症状到代谢异常、骨量流失乃至心血管风险累积，常需跨学科综合评估；同时，绝经激素治疗（MHT）的启动时机、用药方案、随访调整以及非激素干预策略的选择，仍存在诸多亟待规范与细化的实操问题。不同医疗机构的诊疗水平参差不齐，患者对更年期保健的认知不足、就医路径混乱，进一步加剧了管理碎片化。

病例是最好的老师，也是联结指南与临床决策的桥梁。本次研讨会以“聚焦病例·融合共识·精进实践”为宗旨，精心遴选具有代表性、争议性或复杂性的更年期典型病例，通过汇报、辨析与多学科专家点评，直面临床中的真实困境与决策难点。会议将围绕更年期病例诊疗深度对话。诚邀各位同道莅临本次会议，共享临床智慧，共筑更



年期女性健康防线。现将有关事项通知如下：

一、会议时间/地点：

2026 年 09 月 12 日/白云宾馆 29 楼鸿云厅

二、会议形式：线下会议

三、参会人员：相关专业医师、护士、技师

四、会务联系方式：杨老师，020-28098364



附：会议日程

时间：2026 年 09 月 12 日（周六）14:00-17:50

时间	议程	讲者	主持
14:00-14:10	开场致辞	陈苑红 教授 东莞市东部中心医院 (暨南大学附属第六医院)	陈苑红 教授 东莞市东部中心医院 (暨南大学附属第六医院)
14:10-14:30	POI 患者的激素维持治疗	侯敏志 教授 中山大学孙逸仙纪念医院	
14:30-14:35	讨论	李卉 教授 中山大学第六附属医院	
14:35-14:55	调整用药，提高效能	吴燕青 教授 广州市番禺区妇幼保健院	
14:55-15:00	讨论	李卉 教授 中山大学第六附属医院	
15:00-15:20	早发性卵巢功能不全病例分享	岳超敏 教授 广州医科大学附属妇女儿童医疗中心	
15:20-15:25	讨论	陈敏枝 教授 佛山市妇幼保健院	
15:25-15:45	更年期女性激素管理病例分享	马震 教授 湛江中心人民医院	
15:45-15:50	讨论	陈敏枝 教授 佛山市妇幼保健院	



15:50-16:00	茶 歇		
16:00-16:20	跨越多系统困扰，守护女性后半程健康——围绝经期综合征综合诊疗病例分享	陆敏茹 教授 肇庆市第二人民医院	刘颖 教授 广州医科大学 附属第二 医院
16:20-16:25	讨论	刘红娥 教授 广州开发区医院	
16:25-16:45	破局求变，因人施治：一例绝经激素治疗患者的个体化调整策略与医患协同启示	黄雪萍 教授 广东省妇幼保健院	
16:45-16:50	讨论	李艳秋 教授 广东省生殖医院	
16:50-17:10	循证护航，长程守护——绝经女性 MHT 中西医结合诊疗实践	唐华珍 教授 中山陈星海中西医结合医院	
17:10-17:15	讨论	刘红娥 教授 广州开发区医院	
17:15-17:35	一例围绝经期 AUB-O 的管理	王佳 教授 中山大学附属第三医院	
17:35-17:40	讨论	李艳秋 教授 广东省生殖医院	
17:40-17:50	会议总结	刘颖 教授 广州医科大学附属第二医院	

