广东省健康科普促进会

广东省健康科普促进会

“更年新践-妇科内分泌规范化诊疗交流会（中山站）”

参会邀请函

尊敬的各位专家、同道们：

在女性全生命周期健康管理中，围绝经期及绝经后期是涉及多系统、多维度变化的特殊阶段。随着人均预期寿命延长，女性有近三分之一的生命周期将在绝经后度过，如何科学应对雌激素撤退所带来的近远期影响，已成为现代妇产科医学与保健服务的重要课题。然而，临床实际中，更年期综合征的表现千差万别，从血管舒缩症状、神经精神症状到代谢异常、骨量流失乃至心血管风险累积，常需跨学科综合评估；同时，绝经激素治疗（MHT）的启动时机、用药方案、随访调整以及非激素干预策略的选择，仍存在诸多亟待规范与细化的实操问题。不同医疗机构的诊疗水平参差不齐，患者对更年期保健的认知不足、就医路径混乱，进一步加剧了管理碎片化。

病例是最好的老师，也是联结指南与临床决策的桥梁。本次研讨会以“聚焦病例·融合共识·精进实践”为宗旨，精心遴选具有代表性、争议性或复杂性的更年期典型病例，通过汇报、辨析与多学科专家点评，直面临床中的真实困境与决策难点。会议将围绕更年期病例诊疗深度对话。诚邀各位同道莅临本次会议，共享临床智慧，共筑更

年期女性健康防线。现将有关事项通知如下:

一、会议时间/地点:

2026 年 10 月 11 日/中山利和希尔顿酒店八楼贵宾 7 厅

二、会议形式:线下会议

三、参会人员:相关专业医师、护士、技师

四、会务联系方式:杨老师，020-28098364

广东省健康科普促进会

2026 年 9 月 21 日

附:会议日程

时间:2026 年 10 月 11 日（周日）14:30-17:55

时间	议程	讲者	主持
14:30-14:40	开场致辞	孙广范　教授 中山市妇幼保健院	
14:40-15:00	绝经综合征病例分享	张静　教授 中山市妇幼保健院	孙广范　教授 中山市妇幼保健院
15:00-15:05	讨论	王稳莹　教授 中山陈星海中西医结合医院	
15:05-15:25	内异症 GnRH 反向添加管理	宋倩琳　教授 珠海市妇幼保健院	
15:25-15:30	讨论	叶育芳　教授 中山市妇幼保健院	
15:30-15:50	雌孕激素预处理在卵巢功能减退 DOR 患者助孕前的临床应用	李春花　教授 中山市小榄人民医院	
15:50-15:55	讨论	王稳莹　教授 中山陈星海中西医结合医院	
15:55-16:05	茶歇		

16:05-16:25	合并内科疾病的围绝经期综合征的个体化治疗	刘俊叶　教授 珠海市斗门区妇幼保健院	程娜　教授 中山市人民医院
16:25-16:30	讨论	叶育芳　教授 中山市妇幼保健院	
16:30-16:50	破局围绝经期困境——两例围绝经期 MHT 个体化诊疗病例分享	梁嘉怡　教授 中山市黄圃人民医院	
16:50-16:55	讨论	王稳莹　教授 中山陈星海中西医结合医院	
16:55-17:15	卵巢早衰合并子宫腺肌症的绝经激素治疗	罗小年　教授 中山市东升医院	
17:15-17:35	讨论	叶育芳 主任医师 中山市妇幼保健院	
17:35-17:55	会议总结	程娜　教授 中山市人民医院	